

Escala de barreras en el desplazamiento activo a la universidad

<i>Ambientales/seguridad</i>
No hay carriles-bici
Los carriles-bici están ocupados por personas que van andando
Hay demasiado tráfico a lo largo de la ruta
Hay uno o más cruces peligrosos a lo largo del camino
Andar o ir en bicicleta es inseguro debido a la delincuencia
No hay sitios donde dejar la bicicleta con seguridad
Las calles son peligrosas debido a los coches
<i>Planificación/psicosocial</i>
Paso demasiado calor y sudo cuando voy andando o en bicicleta
Voy demasiado cargado con cosas como para ir andando o en bicicleta
Es más fácil desplazarme con mi propio transporte: coche o motocicleta
Andar o ir en bicicleta implica demasiada planificación previa
Es necesario demasiado tiempo
Es necesario demasiado esfuerzo físico
Necesito el coche o la motocicleta por temas de trabajo

Reference:

Molina-García, J., Castillo, I. and Sallis, J. (2010) Psychosocial and environmental correlates of active commuting for university students. *Preventive Medicine*, **51**, 136-138.